

Sức khỏe toàn diện được cải thiện hơn!

Quảng cáo có trách nhiệm hơn các sản phẩm
chăm sóc sức khỏe thể chất và tinh thần



- Sức khỏe là một vấn đề mang tính cá nhân và mỗi người lại có một trải nghiệm khác biệt. Tại TikTok Shop, chúng tôi cam kết xây dựng một cộng đồng toàn diện và có thông tin để mọi người có thể truy cập vào những gì họ cần để cảm thấy tốt nhất.
- Khi quảng cáo sản phẩm **Sức khỏe thể chất và tinh thần**, điều cần thiết là phải quảng cáo một cách có trách nhiệm. Tất cả nội dung phải tuân thủ Tiêu chuẩn cộng đồng của TikTok để đảm bảo một nền tảng an toàn và tôn trọng cho mọi người.

Nội dung được phép



Quảng cáo/đăng bán các sản phẩm tăng cân không dùng cho mục đích y tế - Ví dụ: sữa, mật ong, thực phẩm bổ sung.



Không đề cập quá mức đến hiệu quả giảm cân hoặc tăng cơ trong nội dung quảng cáo/sản phẩm của bạn.

- Chỉ cho phép nội dung dùng trong bối cảnh sức khỏe thể chất và tinh thần bao quát hơn.
- Ví dụ: bột Creatine hoặc protein nhấn mạnh vào thể lực tổng thể hoặc hiệu suất thể thao, không chỉ đơn thuần là thẩm mỹ.



đăng bán các sản phẩm liên quan đến sức khỏe thể chất và tinh thần nói chung.

Tham khảo hình ảnh tiếp theo để biết thêm thông tin.

Nội dung không được phép

Tránh đăng bán các sản phẩm này:



Sản phẩm giảm
béo và giảm mỡ.



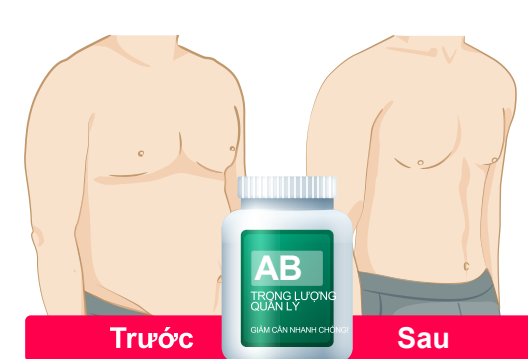
Sản phẩm tăng cơ
có nguy cơ cao.

Tránh đưa ra những tuyên bố này:

Giảm cân ngay
trong 7 NGÀY



Tuyên bố gây
hiểu lầm về việc
giảm cân.



Những tuyên bố
cường điệu về
việc tăng cơ.

Vuốt để tìm hiểu thêm!

Quét ở đây để tìm hiểu thêm!



Người bán



Nhà sáng tạo

Nội dung không được phép

Tránh bán hoặc quảng cáo những sản phẩm này:

- **Sản phẩm giảm béo và giảm mỡ** - Ví dụ: Thuốc giảm béo, đồ uống, miếng dán, kem, dầu.
- **Sản phẩm tăng cơ tiềm ẩn nguy cơ cao** - Ví dụ: Tiền chất đồng hóa, tiền chất hormone, peptide hormone tăng trưởng.

Thực phẩm bổ sung giảm béo



Đồ uống giảm béo



Thuốc và sản phẩm thuốc có tác dụng giảm béo



Sản phẩm tăng cơ có nguy cơ cao



Thực phẩm bổ sung để giảm cân



Quét ở đây để tìm hiểu thêm!



Người bán



Nhà sáng tạo

Nội dung không được phép

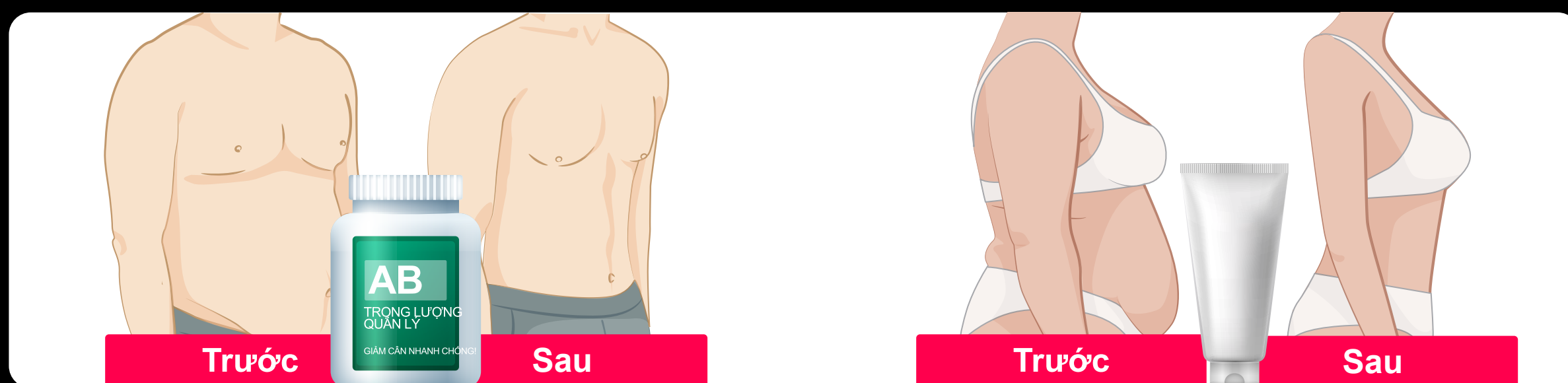


Tránh đưa ra những tuyên bố sau trong Bài đăng bán sản phẩm hoặc Video/Livestream:



Giảm cân ngay trong 7 NGÀY

- **Những lời hứa phóng đại về việc giảm cân, giảm mỡ hoặc tăng cơ** - Ví dụ: "Giảm cân dễ dàng", "Giảm cân nhanh", "Đốt cháy mỡ ngay lập tức", "Ức chế cảm giác thèm ăn!", "Hãy mặc chiếc đai lưng này và giảm cân", "chống béo phì", "Giảm cân trong 7 ngày", "Tăng cơ nhanh chóng", "Tăng cơ nhanh chóng và dễ dàng".
- **Nêu rõ một người có thể giảm bao nhiêu cân khi sử dụng sản phẩm** - Ví dụ: "Đã giảm 10 kg sau khi sử dụng sản phẩm này, quần của tôi giờ đã rộng hơn!", "Tăng 10 kg khối lượng cơ với mạp đơn giản này".



- **Đưa bất kỳ phương tiện truyền thông nào minh họa tác dụng "trước và sau" của một sản phẩm cụ thể đối với cân nặng của một người** - Ví dụ: "Tôi đã giảm từ 80 kg xuống 70 kg khi sử dụng sản phẩm này!", hình ảnh "Trước và Sau" cho thấy sự thay đổi về cân nặng hoặc số đo cơ thể.
- **Tin nhắn mang tính chế giễu hoặc tiêu cực** - Ví dụ: "Đừng mập lên nữa!", "Hãy làm cho mình ốm hơn và hấp dẫn hơn!"



Nội dung tập trung chủ yếu vào tuyên bố giảm cân hoặc tăng cơ có thể bị hạn chế lưu lượng truy cập.

Quét ở đây để tìm hiểu thêm!



Người bán



Nhà sáng tạo

Tôi có thể đăng bán những sản phẩm nào trên nền tảng?



Các sản phẩm liên quan đến **Sức khỏe thể chất và tinh thần** sau đây có thể được bán trên TikTok Shop. Chúng tôi khuyến khích **quảng cáo các lợi ích cho sức khỏe nói chung**, chẳng hạn như cải thiện năng lượng, sự linh hoạt hoặc sức khỏe tổng thể. **Những tuyên bố sai lệch hoặc phóng đại về việc giảm cân hoặc tăng cơ đều không được phép.**

Thực phẩm bổ sung khi tập thể hình



Bột Protein / Sữa giàu Protein



Đồ uống Collagen



Thực phẩm và đồ uống ít calo / ít chất béo / ít đường



Thực phẩm bổ sung cho trẻ em



Bạn có thể đăng bán những sản phẩm này để bán bất kể có tuyên bố về việc kiểm soát cân nặng trong bài đăng bán hay không.

Thiết bị thể thao và thể hình



Quần áo (ví dụ: Đồ định hình)



Sản phẩm liên quan đến theo dõi cân nặng



Sách và tài liệu hướng dẫn tập thể hình



Thực phẩm bổ sung cho động vật



Quét ở đây để tìm hiểu thêm!



Người bán



Nhà sáng tạo



Những cách hiệu quả nhất để quảng cáo sản phẩm Sức khỏe thể chất và tinh thần là gì?

Sau đây là cách quảng cáo có trách nhiệm:

- Hãy cân bằng**
Đừng chỉ tập trung vào lợi ích giảm cân hoặc tăng cơ, hãy chú trọng đến những lợi ích sức khỏe khác. Luôn đề cập rằng kết quả có thể khác nhau!
- Hãy thực tế**
Sử dụng những tuyên bố rõ ràng và trung thực phản ánh giá trị thực sự của sản phẩm (ví dụ: "Tăng cường khả năng phòng vệ tự nhiên và tăng cường năng lượng" thay vì "Giảm cân nhanh chóng!"). **Quảng cáo những lựa chọn lành mạnh và lối sống năng động!**
- Hãy tuân thủ**
Thực hiện theo tất cả các hướng dẫn về bài đăng bán sản phẩm và nội dung cũng như luật hiện hành. Tránh đưa ra những tuyên bố gây hiểu lầm hoặc phóng đại.

	Không nên	Nên
Thực phẩm bổ sung sức khỏe	"Có chứa L-arabinose giúp giảm cân dễ dàng hơn" "Hỗ trợ bạn tăng 5 kg cơ thuần"	"Tăng cường khả năng miễn dịch tự nhiên" "Hỗ trợ sức khỏe tim mạch"
Bột Protein/Sữa giàu Protein	"Giảm cân khi ngủ" "Tăng cơ qua đêm với bột protein của chúng tôi"	"Hỗ trợ duy trì cơ bắp" "Hỗ trợ sức khỏe xương"
Thực phẩm bổ sung khi tập thể hình	"Tăng tốc quá trình giảm cân"	"Cải thiện hiệu suất thể thao" "Bổ sung axit amin thiết yếu"
Thực phẩm và đồ uống ít calo/chất béo/đường	"Chỉ cần ăn những loại rau củ này để giảm cân hiệu quả" "Cà phê ít đường giúp bạn giảm mỡ đáng kể"	Có chứa stevia để "giúp bạn thỏa mãn cơn thèm đồ ngọt", "giảm cơn thèm đường"

Quét ở đây để tìm hiểu thêm!



Người bán



Nhà sáng tạo

