

Serba-serbi Menjual Produk Kesehatan!

Promosikan Produk Kesehatan dan Kebugaran Anda secara Bertanggung Jawab

- Makna kesehatan berbeda-beda bagi setiap orang, demikian pula cara untuk mencapainya. Di TikTok Shop by Tokopedia, kami berkomitmen menciptakan komunitas yang inklusif dan edukatif di mana semua orang bebas mengakses konten yang bermanfaat bagi mereka untuk memaksimalkan kesehatan.
- Berdasarkan hal ini, penting untuk mempromosikan **produk Kesehatan dan Kebugaran** seacara bijak. Semua konten harus mematuhi Pedoman Komunitas TikTok demi terciptanya platform yang aman dan beretika.

Hal yang Diizinkan

- ✓ **Mempromosikan produk penambah berat badan nonmedis** - Mis. susu, madu, suplemen.
- ✓ **Menyebutkan efek penurunan berat badan atau peningkatan massa otot yang tidak dilebih-lebihkan dalam konten/produk yang dipromosikan.**
 - Diperbolehkan jika disampaikan dalam konteks kesehatan & kebugaran secara umum.
 - Mis. bubuk kreatin atau protein yang menekankan kebugaran atau performa atletik secara umum, bukan hanya untuk penampilan.
- ✓ **Menjual produk yang berkaitan dengan kesehatan dan kebugaran secara umum.**
Lihat gambar di bawah ini untuk lebih jelasnya.

Hal yang Dilarang

Jangan menjual produk berikut:



Produk pelangsing dan penghilang lemak.



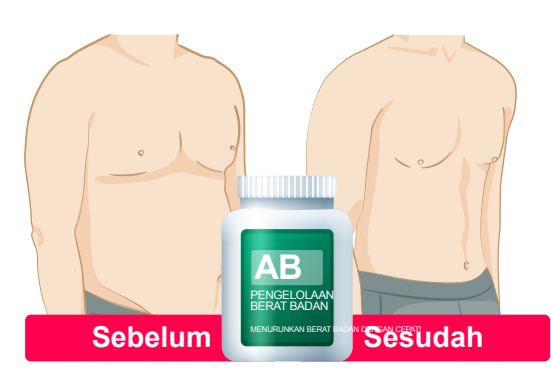
Produk untuk menambah massa otot yang berisiko tinggi.

Jangan mencantumkan klaim berikut:

BERAT BADAN
TURUN DALAM
7 HARI!



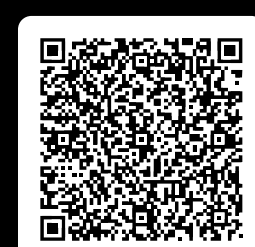
Klaim yang Menyesatkan tentang Penurunan Berat Badan.



Klaim yang Dilebih-lebihkan tentang Peningkatan Massa Otot

Geser turun untuk info selengkapnya!

Pindai di sini untuk mengetahui selengkapnya!



Penjual



Kreator

Hal yang Dilarang

Jangan menjual atau mempromosikan produk berikut:

- **Produk pelangsing dan penghilang lemak**
 - Mis. pil, minuman, koyok, krim, minyak.
- **Produk untuk menambah massa otot yang beresiko tinggi**
 - Mis. prekursor anabolik, prohormon, peptida hormon pertumbuhan.

Suplemen Pelangsing



Minuman Pelangsing



Obat-obatan & Produk Medis dengan Efek Pelangsing



Produk Berisiko Tinggi untuk Menambah Massa Otot



Suplemen Diet untuk Menurunkan Berat Badan



Pindai di sini untuk mengetahui selengkapnya!



Penjual



Kreator

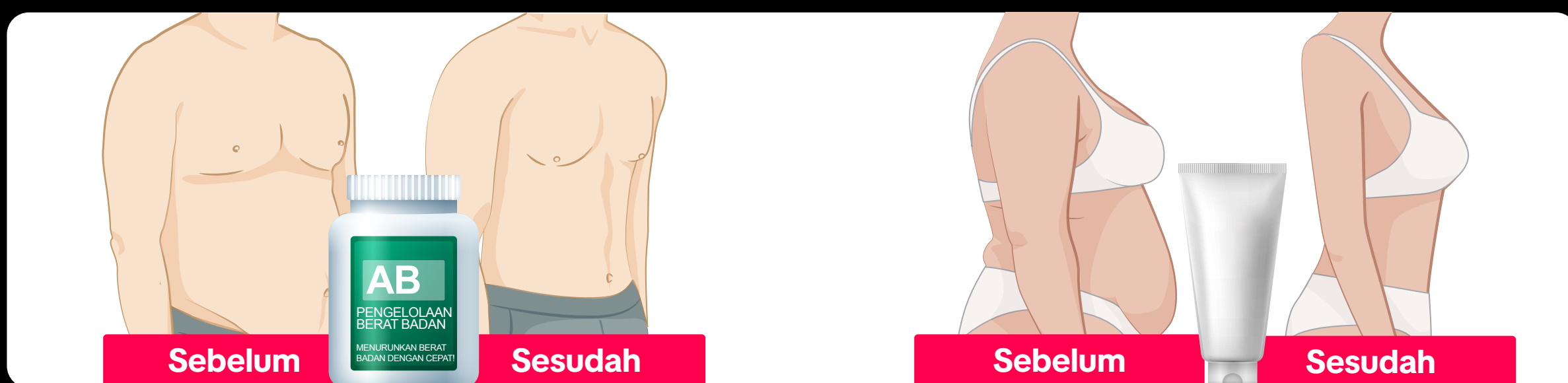
Hal yang Dilarang



Jangan menyebutkan klaim berikut pada Daftar Produk atau Video/LIVE:



- **Klaim yang dilebih-lebihkan terkait penurunan berat badan, menghilangkan lemak, atau peningkatan massa otot.**
 - Mis. "Menurunkan berat badan dengan mudah", "Menurunkan berat badan dengan cepat", "Langsung membakar lemak", "Menekan nafsu makan!", "Pakai sabuk ini untuk menurunkan berat badan", "Anti-obesitas", "Menurunkan berat badan dalam 7 hari", "Massa otot meningkat seketika", "Tingkatkan massa otot dengan cepat dan mudah".
- **Memberikan informasi spesifik berat badan yang bisa diturunkan dengan mengonsumsi produk.**
 - Mis. "Setelah menggunakan produk ini, berat badan saya turun 10 kg, dan celana jadi longgar!", "Tambah 10 kg massa otot lewat trik mudah ini".



- **Menampilkan ilustrasi tentang berat badan sebelum dan sesudah mengonsumsi produk.**
 - Mis. "Setelah memakai produk ini, berat badan saya turun dari 80 kg ke 70 kg!", Gambar "Sebelum dan Sesudah" yang menampilkan perubahan berat atau bentuk badan.
- **Menyampaikan klaim yang mengandung pesan yang menyinggung bentuk tubuh atau mengarahkan pada standar kecantikan tertentu.**
 - Mis. "Mau sampai kapan gendut terus?", "Bentuk tubuh yang lebih langsing dan menawan!"



Konten yang fokus utamanya pada klaim menurunkan berat badan atau meningkatkan massa otot bisa dikenakan pembatasan trafik.

Pindai di sini untuk mengetahui selengkapnya!



Penjual



Kreator

Produk apa yang boleh saya daftarkan ke platform?



Produk **Kesehatan & Kebugaran** berikut boleh dijual di TikTok Shop by Tokopedia. Promosikan produk dengan menekankan manfaat **kesehatan secara umum**, seperti meningkatkan energi, fleksibilitas, dan kebugaran. **Klaim menyesatkan atau berlebihan** tentang penurunan berat badan atau peningkatan massa otot **tidak diizinkan**.

Suplemen Kebugaran



Bubuk Protein/ Susu Tinggi Protein



Minuman Berkolagen



Makanan & Minuman Rendah Kalori/Rendah Lemak/Rendah Gula



Suplemen Anak



Anda boleh menjual produk berikut ini terlepas ada atau tidaknya klaim pengelolaan berat badan pada daftar produk.

Perlengkapan olahraga dan Kebugaran



Pakaian (mis. Pakaian Pembentuk Tubuh)



Produk untuk Memantau Berat Badan



Buku dan Materi Tutorial Kebugaran



Suplemen Hewan



Pindai di sini untuk mengetahui selengkapnya!



Penjual



Kreator





Bagaimana cara terbaik dalam mempromosikan produk Kesehatan & Kebugaran?

Berikut ini adalah cara promosi secara bertanggung jawab:

▶ **Sertakan manfaat secara keseluruhan**

Fokus pada **berbagai manfaat kesehatan**, bukan hanya menurunkan berat badan atau menambah massa otot. Jangan lupa sebutkan bahwa hasil bisa berbeda-beda pada setiap orang

▶ **Sampaikan klaim yang realistis.**

Sampaikan klaim yang **jelas dan jujur** serta mencerminkan manfaat produk yang sebenarnya (mis. "Memperkuat sistem imun dan menjaga tubuh tetap berenergi", bukan "Menurunkan berat badan seketika!").

Dukung pilihan yang sehat dan gaya hidup aktif!

▶ **Patuhi kebijakan & aturan**

Ikuti semua **panduan daftar produk dan konten serta kebijakan yang berlaku**. Jangan menyampaikan klaim yang menyesatkan atau dilebih-lebihkan.

	Larangan	Anjuran
Suplemen Kesehatan	"Mengandung L-arabinosa yang memudahkan penurunan berat badan" "Membantumu menambah 5 kg massa otot"	"Meningkatkan daya tahan alami tubuh" "Mendukung kesehatan jantung"
Bubuk Protein/Susu Tinggi Protein	"Berat badan turun saat kamu tidur" "Badan berisi dalam semalam dengan bubuk protein kami"	"Membantu menjaga massa otot" "Menjaga kesehatan tulang"
Suplemen Kebugaran	"Mempercepat penurunan berat badan"	"Membantu performa atletik" "Menambah asam amino yang penting bagi tubuh"
Makanan dan Minuman Rendah Kalori/Lemak/Gula	"Makan keripik sayur ini saja supaya berat badanmu turun secara ekstrem" "Kopi rendah gula ini bisa menghilangkan lemak dengan drastis"	Mengandung stevia yang "memenuhi keinginan makan makanan manis", "Mengurangi keinginan mengonsumsi gula"

Pindai di sini untuk mengetahui selengkapnya!



Penjual



Kreator