

การดูแลสุขภาพที่ดีกว่า!

โปรโมชั่นสินค้าเพื่อสุขภาพและสุขภาพที่ดี
อย่างมีความรับผิดชอบ



- สุขภาพเป็นเรื่องส่วนตัวและทุกคนมีความกังวลทางสุขภาพที่ต่างกัน ที่ TikTok Shop เรามุ่งมั่นที่จะสร้างชุมชนที่ไม่แบ่งแยกและมีการนำเสนอข้อมูลข่าวสารอย่างครบถ้วน โดยที่ทุกคนสามารถเข้าถึงสิ่งที่ต้องการเพื่อสร้างความรู้สึที่ดีให้แก่ตนเองได้มากที่สุด
- เมื่อมีสินค้าเพื่อสุขภาพและสุขภาพที่ดีอยู่ในรายการสินค้า คุณจำเป็นต้องดำเนินการอย่างมีความรับผิดชอบ เนื้อหาในรายการสินค้าทั้งหมดต้องเป็นไปตามหลักเกณฑ์สำหรับชุมชนของ TikTok เพื่อให้แน่ใจว่าแพลตฟอร์มจะมีความปลอดภัยและเคารพให้เกียรติผู้ใช้ทุกคน

สิ่งที่แพลตฟอร์มอนุญาต



การโปรโมทหรือลงขายสินค้าเพิ่มน้ำหนักที่ไม่ใช่อาหารทางการแพทย์
เช่น นม น้ำผึ้ง อาหารเสริม



การกล่าวถึงการลดน้ำหนักหรือการเพิ่มกล้ามเนื้อที่ไม่เกินจริงในเนื้อหาโฆษณาหรือรายการสินค้าของคุณ

- อนุญาตเฉพาะเมื่ออยู่ในบริบทของสุขภาพและสุขภาพที่ดีโดยรวมเท่านั้น
- เช่น ครีเอทีนหรือผงโปรตีน ที่เน้นสมรรถภาพด้านสุขภาพและด้านกีฬาทั่วไป ไม่ใช่เพียงแค่ด้านการเปลี่ยนแปลงรูปลักษณ์



รายการสินค้าเกี่ยวกับสุขภาพและการออกกำลังกายทั่วไป
โปรดยกตัวอย่างด้านล่างสำหรับประเภทของสินค้าที่คุณสามารถขายได้

สิ่งที่แพลตฟอร์มไม่อนุญาต

**หลีกเลี่ยงการลงขาย
สินค้าเหล่านี้**



อาหารเสริมเพื่อ
การลดน้ำหนัก
และลดไขมัน

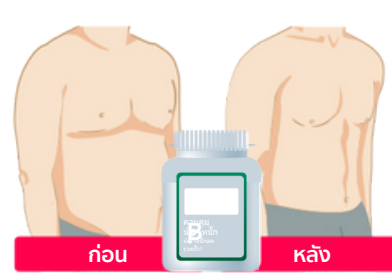


สินค้าเพิ่มกล้ามเนื้อ
ที่มีความเสี่ยงสูง

**หลีกเลี่ยงการใช้
คำกล่าวอ้างเช่นนี้**



คำกล่าวอ้าง
ที่เกินจริงเกี่ยวกับ
การลดน้ำหนัก



คำกล่าวอ้าง
ที่เกินจริงเกี่ยวกับ
การเพิ่มกล้ามเนื้อ

ปิดเพื่อเรียนรู้เพิ่มเติม

สแกนที่นี่เพื่อเรียนรู้เพิ่มเติม



ร้านค้า



ครีเอเตอร์



สิ่งที่แพลตฟอร์มไม่อนุญาต

หลีกเลี่ยงการขายหรือโปรโมทสินค้าเหล่านี้

- สินค้าลดน้ำหนักและไขมัน เช่น ยาเม็ด เครื่องดื่ม แป้งแปะ ครีม น้ำมัน
- สินค้าเพิ่มกล้ามเนื้อที่มีความเสี่ยงสูง เช่น สเตียรอยด์ โพรฮอร์โมน โกรทฮอร์โมนเปปไทด์

อาหารเสริมเพื่อ
การลดน้ำหนัก



เครื่องดื่มเพื่อ
การลดน้ำหนัก



ยาและสินค้าประเภท
ยาลดน้ำหนักเมื่อบริโภค



สินค้าเพิ่มกล้ามเนื้อ
ที่มีความเสี่ยงสูง



สแกนที่นี่เพื่อเรียนรู้เพิ่มเติม



ร้านค้า

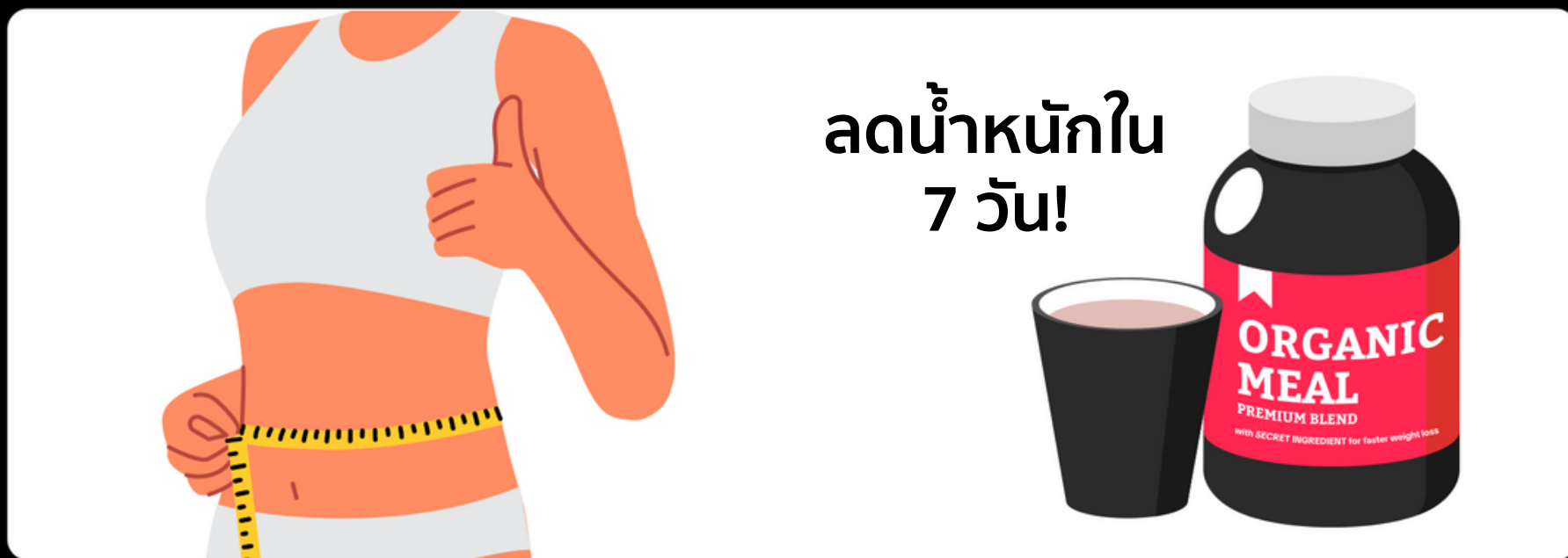


ครีเอเตอร์

สิ่งที่แพลตฟอร์มไม่อนุญาต

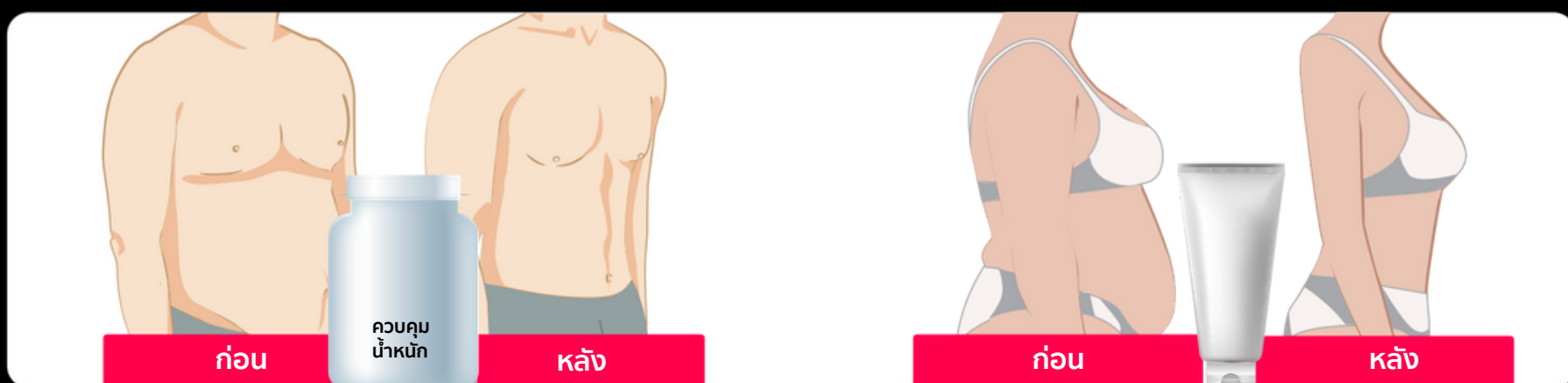


หลีกเลี่ยงคำกล่าวอ้างเหล่านี้ในรายการสินค้า
วิดีโอ หรือไลฟ์สตรีม



ลดน้ำหนักใน
7 วัน!

- คำสัญญาที่เกินจริงเกี่ยวกับการลดน้ำหนัก การลดไขมัน หรือการเพิ่มกล้ามเนื้อ
เช่น "ลดน้ำหนักได้ง่าย" "น้ำหนักลดรวดเร็ว" "เผาผลาญไขมันได้ทันที" "ไม่รู้สึกลอยากอาหาร!" "พอมได้ด้วยเข็มขัดรัดเอวนี้" "ลดความอ้วน" "ป้องกันโรคอ้วน" "ลดน้ำหนักได้ก่อนช่วงวันหยุดยาว" "สร้างกล้ามเนื้อได้เร็ว" "เพิ่มกล้ามเนื้อได้เร็วและง่ายดาย"
- ระบุว่าการใช้สินค้าอาจทำให้บุคคลลดน้ำหนักได้กี่กิโลกรัม เช่น "ลดไป 10 กก. หลังจากใช้สินค้านี้ ตอนนี้กางเกงหลวมแล้ว!" "เพิ่มกล้ามเนื้อ 10 กก.ง่าย ๆ ด้วยผลิตภัณฑ์นี้"



- ประกอบด้วยสื่อใดก็ตามที่แสดงน้ำหนักของบุคคล "ก่อนและหลัง" การใช้สินค้า เช่น "ฉันน้ำหนักลดจาก 80 กก. เป็น 70 กก. โดยใช้สิ่งนี้!" การแสดงภาพก่อนและหลังที่แสดงถึงการเปลี่ยนแปลงของน้ำหนักหรือรูปร่างภาพการเพิ่มกล้ามเนื้อก่อนและหลังการใช้งาน
- การใช้ข้อความที่วิพากษ์วิจารณ์รูปลักษณ์หรือแสดงออกในเชิงลบ เช่น "หยุดอ้วน!" "ทำให้ตัวเองดูพอมลงและมีเสน่ห์ยิ่งขึ้น"



เนื้อหาที่มุ่งเน้นไปที่การกล่าวอ้างเรื่องการลดน้ำหนักหรือเพิ่มกล้ามเนื้ออาจถูกจำกัดการเข้าชม

สแกนที่นี่เพื่อเรียนรู้เพิ่มเติม



ร้านค้า



ครีเอเตอร์

ฉันสามารถลงรายการสินค้าอะไรบนแพลตฟอร์มได้บ้าง



สินค้าเกี่ยวกับสุขภาพและการออกกำลังกายต่อไปนี้สามารถขายได้บน TikTok Shop ตราบใดที่ไม่ได้มีกล่าวอ้างเรื่องการควบคุมน้ำหนัก เราส่งเสริมการโปรโมทประโยชน์ด้านสุขภาพทั่วไป เช่น มีผละกำลังมากขึ้น ความยืดหยุ่น หรือสุขภาพโดยรวมที่ดีขึ้น **การกล่าวอ้างเกินจริงที่อาจทำให้เกิดความเข้าใจผิด** เกี่ยวกับการลดน้ำหนักหรือวิธีการเพิ่มกล้ามเนื้อจะ**ไม่ได้รับอนุญาตเด็ดขาด**

อาหารเสริมเพื่อการออกกำลังกาย



ผงโปรตีน/นมโปรตีนสูง



เครื่องดื่มคอลลาเจน



อาหารและเครื่องดื่มที่มีแคลอรี/ไขมัน/น้ำตาลต่ำ



อาหารเสริมสำหรับเด็ก



คุณสามารถลงจำหน่ายสินค้าเหล่านี้ ไม่ว่าจะมีการกล่าวอ้างเรื่องการควบคุมน้ำหนักอยู่ในรายละเอียดสินค้าหรือไม่ก็ตาม

อุปกรณ์กีฬาและฟิตเนส



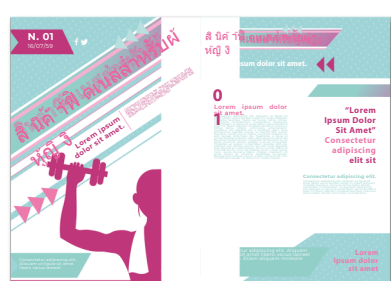
ชุดรัดรูป/เสื้อผ้า



สินค้าที่เกี่ยวข้องกับการติดตามน้ำหนัก



หนังสือและสื่อการสอนเกี่ยวกับการออกกำลังกาย



อาหารเสริมสำหรับสัตว์



สแกนที่นี่เพื่อเรียนรู้เพิ่มเติม



ร้านค้า



ครีเอเตอร์



แนวทางปฏิบัติที่ดีที่สุดในการ โปรโมทสินค้าเพื่อสุขภาพและ การออกกำลังกายคืออะไร

วิธีการโปรโมทสินค้าอย่างมีความรับผิดชอบ

- ▶ **ทำให้สมดุล** มุ่งเน้นไปที่ประโยชน์ด้านสุขภาพหลากหลายด้าน ไม่ใช่แค่การลดน้ำหนัก หรือการเพิ่มกล้ามเนื้อ ควรแจ้งหมายเหตุเสมอว่าอาจมีผลลัพธ์ต่างกันไปในแต่ละคน
- ▶ **ทำให้สมจริง** ใช้คำกล่าวอ้างที่ชัดเจนและจริงใจ ซึ่งสะท้อนถึงคุณค่าที่แท้จริงของสินค้าของคุณ (เช่น "เสริมสร้างเกราะป้องกันตามธรรมชาติและกระตุ้นระดับพลังงาน" แทนที่จะเป็น "ลดน้ำหนักได้อย่างรวดเร็ว!") **ส่งเสริมทางเลือกและไลฟ์สไตล์ที่ดีต่อสุขภาพ!**
- ▶ **ทำให้สอดคล้องกับกฎระเบียบ** ปฏิบัติตามแนวทางการลงรายการสินค้าและการลงเนื้อหา รวมไปถึงกฎหมายที่เกี่ยวข้อง หลีกเลี่ยงการใช้คำกล่าวอ้างเกินจริงหรืออาจก่อให้เกิดความเข้าใจผิด

	สิ่งที่ไม่ควรทำ	สิ่งที่ควรทำ
อาหารเสริม	• "มีสารแอล-อาร์จินีนเพื่อช่วยให้ลดน้ำหนักได้ง่ายขึ้น" • "ช่วยเพิ่มกล้ามเนื้อเพียง ๆ 5 กก."	• "กระตุ้นภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติ" • "มีส่วนช่วยในการบำรุงสุขภาพหัวใจ"
ผงโปรตีน หรือ นมโปรตีนสูง	• "ลดน้ำหนักได้ขณะนอนหลับ" • "สร้างกล้ามเนื้อในชั่วข้ามคืนด้วยผงโปรตีนของเรา"	• "มีส่วนช่วยในการรักษากล้ามเนื้อ" • "มีส่วนช่วยในการบำรุงข้อกระดูก"
อาหารเสริมเพื่อการออกกำลังกาย	• "ติดสปีดการลดน้ำหนักของคุณ"	• "ช่วยพัฒนาสมรรถภาพทางกีฬา" • "เติมกรดอะมิโนที่จำเป็นต่อร่างกาย"
อาหารและเครื่องดื่มที่มีแคลอรี ไขมัน หรือน้ำตาลต่ำ	• "กินแค่พักทอดก็ลดน้ำหนักได้ฮวบฮาบ" • "กาแฟน้ำตาลต่ำช่วยลดน้ำหนักสุดยอด"	• มีป้ายหวาน "สำหรับคนติดหวาน" "ลดความอยากน้ำตาล"

สแกนที่นี่เพื่อเรียนรู้เพิ่มเติม



ร้านค้า



ครีเอเตอร์