

# โปรโมชั่นสินค้าเพื่อสุขภาพและ สุขภาพที่ดีอย่างมีความรับผิดชอบ!



ประเด็นเรื่องสุขภาพเป็นเรื่องส่วนตัวและทุกคนมีความกังวลเกี่ยวกับสุขภาพที่ต่างกัน ที่ TikTok Shop เรามุ่งมั่นที่จะสร้างชุมชนที่ไม่แบ่งแยกและมีการนำเสนอข้อมูลข่าวสารอย่างครบถ้วน เพื่อให้ทุกคนสามารถเข้าถึงเนื้อหาที่มีคุณภาพและเป็นตัวเองที่สุด

เมื่อคุณทำการขายหรือโปรโมชั่นสินค้าเพื่อสุขภาพและสุขภาพที่ดี จะต้องดำเนินการอย่างมีความรับผิดชอบ เนื้อหาทั้งหมดจะต้องเป็นไปตามหลักเกณฑ์สำหรับชุมชนของ TikTok เพื่อให้มั่นใจว่าแพลตฟอร์มจะเป็นพื้นที่ที่ปลอดภัยสำหรับผู้ใช้ทุกคน

## สิ่งที่แพลตฟอร์มอนุญาต

- ✓ การโปรโมทหรือลงขายสินค้าเพิ่มน้ำหนักที่ไม่ใช่สินค้าทางการแพทย์ เช่น นม น้ำผึ้ง อาหารเสริม
- ✓ การกล่าวถึงการลดน้ำหนักหรือการเพิ่มกล้ามเนื้อแบบไม่เกินจริงในเนื้อหาติดตะกร้า หรือในรายการสินค้าของคุณ
  - อนุญาตเฉพาะในกรณีที่กล่าวถึงการส่งเสริมสุขภาพที่ดีโดยรวมเท่านั้น
  - เช่น โปรโมทผงครีเอทีนหรือโปรตีนในเชิงส่งเสริมสุขภาพและสมรรถภาพด้านกีฬาทั่วไป ไม่ได้เน้นแค่การบริโภคเพื่อเปลี่ยนแปลงรูปลักษณ์
- ✓ สินค้าเกี่ยวกับสุขภาพและการออกกำลังกายทั่วไป  
โปรดดูที่ส่วนด้านล่างนี้สำหรับประเภทของสินค้าที่สามารถขายได้

## สิ่งที่แพลตฟอร์มไม่อนุญาต

### ห้ามลงขายสินค้าต่อไปนี้



อาหารเสริม  
ลดน้ำหนักและไขมัน

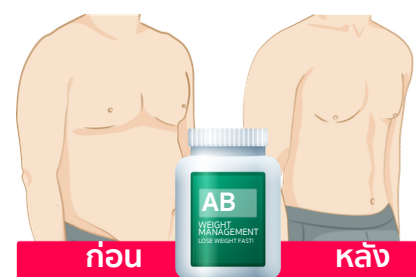
สินค้าเพิ่มกล้ามเนื้อ  
ที่มีความเสี่ยงสูง

### หลีกเลี่ยงการใช้คำกล่าวอ้างเช่นนี้

ลดน้ำหนัก  
ได้ใน 7 วัน!



คำกล่าวอ้างเกินจริง  
เกี่ยวกับการลดน้ำหนัก



คำกล่าวอ้างเกินจริง  
เกี่ยวกับการเพิ่มกล้ามเนื้อ

ปิดเพื่อไปที่หน้าถัดไป

สแกนที่นี่เพื่อเรียนรู้เพิ่มเติม



ร้านค้า



ครีเอเตอร์

# สิ่งที่แพลตฟอร์มไม่อนุญาต

หลีกเลี่ยงการขายหรือโปรโมตสินค้าเหล่านี้

- สินค้าลดน้ำหนักและไขมัน เช่น ยาเม็ด เครื่องดื่ม แป้งแปะ ครีมน้ำมัน
- สินค้าเพิ่มกล้ามเนื้อที่มีความเสี่ยงสูง เช่น สเตียรอยด์ โพรฮอร์โมน โกรทฮอร์โมนเปปไทด์

อาหารเสริม  
ลดน้ำหนัก



เครื่องดื่มลดน้ำหนัก



ยาและสินค้ายา  
น้ำหนัก



สินค้าเพิ่มกล้ามเนื้อ  
ที่มีความเสี่ยงสูง



สแกนที่นี่เพื่อเรียนรู้เพิ่มเติม



ร้านค้า

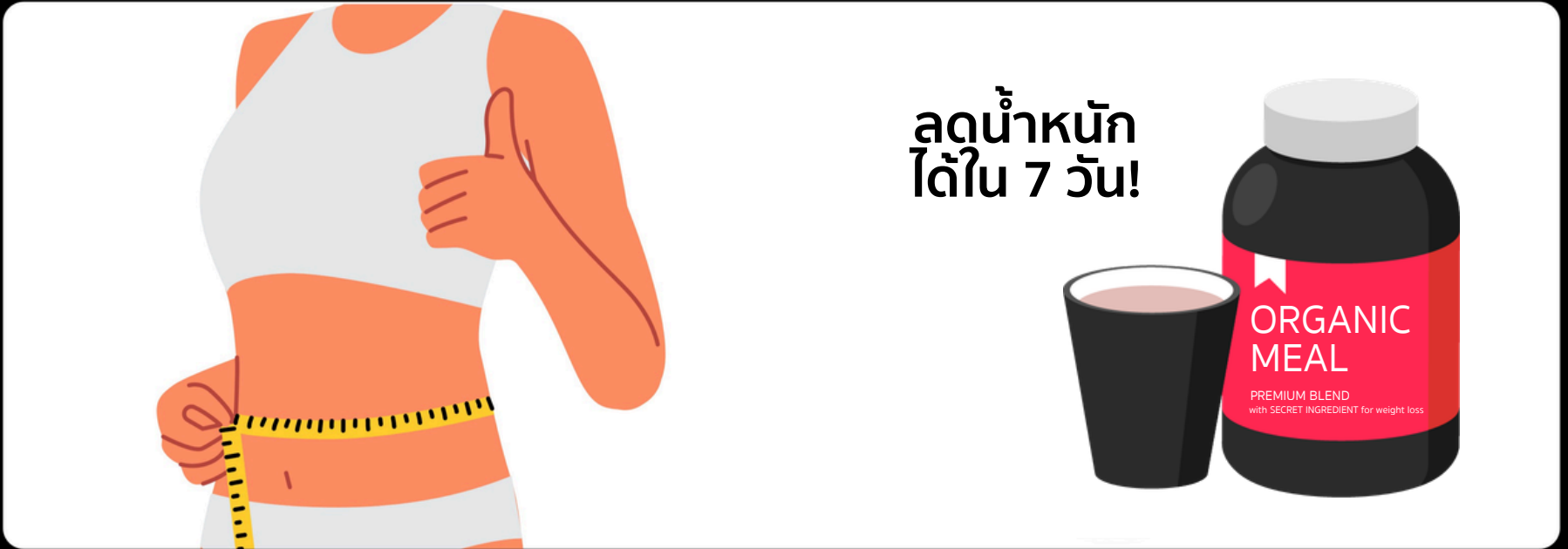


ครีเอเตอร์

# สิ่งที่แพลตฟอร์มไม่อนุญาต



หลีกเลี่ยงคำกล่าวอ้างเช่นนี้ในรายการสินค้า  
วิดีโอ หรือไลฟ์สตรีม

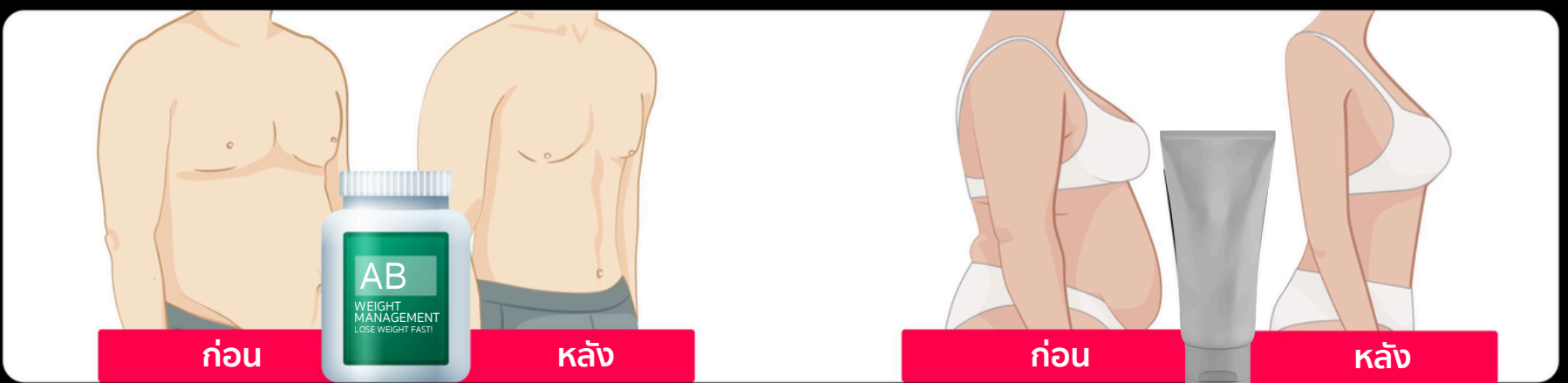


- คำสัญญาที่เกินจริงเกี่ยวกับการลดน้ำหนัก การลดไขมัน หรือการเพิ่มกล้ามเนื้อ

เช่น ลดความอ้วน ลดน้ำหนักได้ง่าย ลดน้ำหนักรวดเร็ว เฝอผลาญไขมันได้ทันที ไม่รู้สึกอยากอาหาร พอมได้ด้วยเข็มขัดรัดเอว ป้องกันโรคอ้วน ลดน้ำหนักได้ก่อนช่วงวันหยุดยาว สร้างกล้ามเนื้อได้เร็ว เพิ่มกล้ามเนื้อได้เร็วและง่ายดาย

- ระบุว่าการใช้สินค้าอาจทำให้ลดน้ำหนักได้กี่กิโลกรัม

เช่น ลดไป 10 กก. หลังจากใช้สินค้านี้ ตอนนี้กางเกงหลวมแล้ว! เพิ่มกล้ามเนื้อ 10 กก. ได้ง่ายๆ ด้วยผลิตภัณฑ์นี้



- ใช้สื่อที่แสดงน้ำหนักเทียบก่อน-หลังที่เป็นผลมาจากการใช้สินค้า

เช่น ฉันทน้ำหนักลดจาก 80 กก. เป็น 70 กก. ด้วยอาหารเสริมตัวนี้! ภาพก่อน-หลังที่แสดงการเปลี่ยนแปลงของน้ำหนัก รูปร่าง หรือกล้ามเนื้อ

- การใช้ถ้อยคำวิพากษ์วิจารณ์ในเชิงลบเกี่ยวกับรูปลักษณ์

เช่น หยุดอ้วน! สินค้าตัวนี้ช่วยให้ฉันพอมลงและมีเสน่ห์ยิ่งขึ้น



โปรดทราบว่าเนื้อหาที่มีการกล่าวอ้างเรื่องการลดน้ำหนักหรือเพิ่มกล้ามเนื้อ อาจถูกจำกัดการเข้าชม

สแกนที่นี่เพื่อเรียนรู้เพิ่มเติม



ร้านค้า



ครีเอเตอร์

# ฉันสามารถลงรายการสินค้าอะไรบ้าง

TikTok Shop อนุญาตให้ขายสินค้าที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพและการออกกำลังกายต่อไปนี้ได้ ตราบใดที่ไม่มีการกล่าวอ้างถึงการควบคุมน้ำหนัก โดยเนื้อหาโปรโมตสินค้าควรเน้นเรื่องการส่งเสริมสุขภาพทั่วไป เช่น การเพิ่มพลังกำลัง ความยืดหยุ่นของร่างกาย หรือการมีสุขภาพโดยรวมที่ดีขึ้น

**แพลตฟอร์มไม่อนุญาตให้กล่าวอ้างเกินจริง หรือโพสต์เนื้อหาที่อาจก่อให้เกิดความเข้าใจผิด**

**อาหารเสริมเพื่อการออกกำลังกาย**

**ผงโปรตีนนมโปรตีนสูง**

**เครื่องดื่มคอลลาเจน**



**อาหารและเครื่องดื่มแคลอรี/ไขมัน/น้ำตาลต่ำ**

**อาหารเสริมสำหรับเด็ก**

ทั้งนี้ คุณสามารถลงจำหน่ายสินค้าเหล่านี้ได้ ไม่ว่าจะมีการกล่าวอ้างเรื่องการควบคุมน้ำหนักอยู่ในรายละเอียดสินค้าหรือไม่ก็ตาม

**อุปกรณ์กีฬาและฟิตเนส**

**ชุดรัดรูป/เสื้อผ้า**

เสื้อผ้าเหล่านี้ทำให้คุณสวยงาม!

**สินค้าที่เกี่ยวข้องกับการติดตามน้ำหนัก**

**หนังสือและสื่อการสอนเกี่ยวกับการออกกำลังกาย**

**อาหารเสริมสำหรับสัตว์**



สแกนที่นี่เพื่อเรียนรู้เพิ่มเติม



ร้านค้า



ครีเอเตอร์





# แนวทางปฏิบัติเมื่อ โปรโมตสินค้าเพื่อสุขภาพ และการออกกำลังกาย

## วิธีการโปรโมตสินค้าอย่างมีความรับผิดชอบ

- ▶ **สมดุล** มุ่งเน้นประโยชน์ต่อสุขภาพในหลากหลายด้าน ไม่ใช่เพียงแค่การลดน้ำหนักหรือเพิ่มกล้ามเนื้อ ควรระบุหมายเหตุเสมอว่าผลลัพธ์อาจแตกต่างกันไปในแต่ละบุคคล
- ▶ **สมจริง** ใช้ถ้อยคำที่ชัดเจนและจริงใจ และสอดคล้องกับคุณสมบัติของสินค้า (เช่น สินค้าตัวนี้มีแคลเซียม ซึ่งช่วยเสริมสร้างเกราะป้องกันตามธรรมชาติ และกระตุ้นระดับพลังงานของร่างกาย เป็นทางเลือกที่ดีต่อสุขภาพ
- ▶ **สอดคล้องกับนโยบายและกฎสำหรับชุมชน** ปฏิบัติตามนโยบายการลงรายการสินค้า และนโยบายเนื้อหา รวมถึงกฎหมายที่เกี่ยวข้อง หลีกเลี่ยงการใช้คำกล่าวอ้างที่เกินจริงหรืออาจก่อให้เกิดความเข้าใจผิด

### ถ้อยคำที่ไม่ควรใช้

### ถ้อยคำที่สามารถใช้ได้

อาหารเสริม

- มีสารแอล-อาร์จินีนเพื่อช่วยให้ลดน้ำหนักได้ง่ายขึ้น
- ช่วยเพิ่มกล้ามเนื้อเพียง 5 กก.

- กระตุ้นภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติ
- มีส่วนช่วยในการบำรุงสุขภาพหัวใจ

ผงโปรตีน  
หรือ  
นมโปรตีนสูง

- ลดน้ำหนักขณะนอนหลับ
- สร้างกล้ามเนื้อในชั่วข้ามคืนด้วยผงโปรตีนของเรา

- มีส่วนช่วยในการบำรุงกล้ามเนื้อ
- มีส่วนช่วยในการบำรุงข้อกระดูก

อาหารเสริม  
เพื่อการออก  
กำลังกาย

- ปิดสปีดการลดน้ำหนักของคุณ

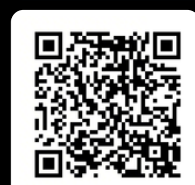
- ช่วยพัฒนาสมรรถภาพทางกีฬา
- เติมกรดอะมิโนที่จำเป็นต่อร่างกาย

อาหารและ  
เครื่องดื่ม  
แคลอรี/ไขมัน/  
น้ำตาลต่ำ

- กินแค่พักทอดก็ลดน้ำหนักได้ ฮวบฮาบ
- กาแฟน้ำตาลต่ำช่วยลดน้ำหนักสุดยอด

- มีหญ้าหวานเหมาะกับคนติดหวาน

สแกนที่นี่เพื่อเรียนรู้เพิ่มเติม



ร้านค้า



ครีเอเตอร์

